Ensemble vers la réussite !

École Saint-Gabriel-Lalemant

7350 rue Garnier
Montréal, Québec H2E 2A3
Téléphone : 514-596-4994

Mars 2026

Info Saint-Gabriel

Mot de la direction

Chers parents,

Le mois de mars marque déjà l'arrivée progressive du printemps et nous rappelle que l'année scolaire avance à grands pas. C'est aussi une belle occasion de souligner l'engagement et les efforts de nos élèves ainsi que la collaboration précieuse entre l'école et les familles.

Nous souhaitons prendre un moment pour remercier l'ensemble de notre personnel pour leur dévouement quotidien auprès des élèves.

Les prochaines semaines seront remplies de belles activités pédagogiques et de projets stimulants pour les élèves. Nous vous encourageons à continuer d'accompagner votre enfant dans ses apprentissages et à maintenir de bonnes habitudes de lecture et de travail à la maison.

Nous vous remercions pour votre collaboration et votre confiance envers notre école. Ensemble, nous contribuons à la réussite et au bien-être de nos élèves.

Au plaisir de poursuivre cette belle collaboration.

Sabrina Rossi, directrice





Mars 2026

MARS						
Dim.	**Lundi**	**Mardi**	**Mercredi**	**jeudi**	**Vendredi**	Sam.
15	16	17  Joyeuse Saint-Patrick !!!	18	19	20 Atelier tartes aux fruits avec les parents gr P01	21
22	23 Éveil musical P01	24	25 201-202 en sortie Jeunesses Musicales	26 **Journée Pédagogique**	27 **Journée Pédagogique**	28
29	30	31		Attention !!! Le calendrier scolaire a été modifié. En effet, à cause de la fermeture des écoles le 11 mars à cause du verglas, la journée du **23 juin** est maintenant une **journée de classe**. Vous trouverez en pièce jointe, le nouveau calendrier scolaire.		

Le saviez-vous? Du 15 au 21 mars, c'est la semaine du personnel d'entretien ménager. Je tiens à remercier nos deux concierges, madame Gloria Patino et monsieur Moussa Camara pour le travail qu'ils effectuent au quotidien pour garder notre école propre. C'est plaisant de venir apprendre ou travailler dans un environnement **propre, accueillant et agréable**. Merci pour votre dévouement! 🌟🧹

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Service de garde

Nous vous rappelons qu'il vous est interdit de circuler dans l'école. Vous devez vous arrêter à l'accueil.
Merci également de respecter l'horaire de l'école. Lors du diner (11h30 à 12h45) ou après l'école (15h30), vous devez passer par la porte du service de garde.

PLANIFICATION MENSUELLE
Afin d'avoir une idée des activités que font vos enfants ainsi que l'heure à laquelle elles sont présentées, vous trouverez affiché à l'entrée les planifications d'activités mensuelles de chacun des groupes.

PAIEMENT DES FRAIS DE GARDE
Nous vous rappelons que les frais de garde et de diner doivent être payés avant le 20e jour du mois courant. MERCI !

Inscription 2026-2027 service de garde
Vous devriez avoir reçu un message de réinscription au SDG pour l'année 2026-2027. Il est essentiel que vous procédiez à cette réinscription pour assurer une place à votre enfant au service de garde pour l'an prochain.

À VENIR :
26 mars : Journée pédagogique : *Cabane à sucre*
27 mars : Journée pédagogique : *Journée Alimentation !*

Merci pour votre habituelle collaboration!

Message de l'OPP

Bonjour!

Nous profitons de l'Info-parents pour vous rappeler, ou vous informer, de l'existence de l'**Organisme de participation des parents (OPP)** à l'école Saint-Gabriel-Lalemant. Notre mission est de soutenir la vie scolaire en organisant des activités et des événements amusants et enrichissants qui s'inscrivent dans le projet pédagogique de l'école.

Nous sommes heureux de vous annoncer que **le concours d'écriture de l'école est maintenant lancé**. Nous encourageons les élèves à participer en grand nombre et à laisser aller leur créativité!

De plus, **un BBQ de fin d'année sera organisé** afin de rassembler élèves, familles et membres du personnel pour célébrer la fin de l'année scolaire dans une ambiance conviviale. D'autres détails vous seront communiqués au cours des prochaines semaines.



L'OPP est un bel espace de collaboration entre les parents et l'école. Votre participation, qu'elle soit ponctuelle ou plus régulière, contribue à créer un milieu de vie dynamique et rassembleur pour nos élèves.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

À bientôt!

L'OPP de l'école Saint-Gabriel-Lalemant

SIROP et produits de l'ÉRABLE



Notre campagne ÉRABLE bat son plein! Déjà plusieurs personnes se sont procuré leurs produits d'érable. Vous avez tardé? Il n'est heureusement pas trop tard pour effectuer vos achats et **ainsi soutenir nos activités!** Visitez la section BOUTIQUE de l'érablière LA PALETTE DES SAVEURS et commandez dès maintenant : Campagne ÉRABLE au profit de St-Gabriel-Lalemant
La campagne se termine le 18 mars prochain.

Nous avons presque atteint notre objectif de vente, il ne manque que 300$ de vente pour y arriver!

Merci de participer à notre campagne sucrée!

Signature plan d'interventions

Si votre enfant a un plan, il est important de procéder à la lecture et à la signature de celui-ci. Vérifiez votre boite de pourriel, des rappels de signature ont été envoyés individuellement.
https://planintervention.cssdm.gouv.qc.ca/

Merci !

Objets perdus et identification

Il est important de toujours bien identifier les effets scolaires ainsi que les vêtements de vos enfants. En effet, régulièrement, une employée du service de garde trie les objets perdus. Les items perdus et identifiés sont remis aux enfants. Le **22 avril et le 18 juin**, il y aura exposition des objets perdus de 14h à 17h45.
Après chaque exposition, les objets non identifiés sont remis à une œuvre de charité.

Bulletin

Le bulletin de votre enfant est en ligne **depuis le 25 février dernier**, sur votre portail parent Mozaïk ou sur Clic-École, accessible par ici.

https://www.quebec.ca/education/prescolaire-primaire-et-secondaire/clic-ecole
Pour du soutien, n'hésitez pas à nous partager vos difficultés pour accéder aux documents de votre enfant.

L'hiver n'est pas terminé !

En attendant le printemps, les températures douces et surtout, la fonte de la neige dans notre cour, il est important de vous assurer que votre enfant soit habillé correctement pour profiter pleinement de ses récréations et des jeux extérieurs. **Le pantalon de neige et les bottes demeurent obligatoires pour tous ; petits et grands !**



Photo des finissants 6e années



Le **mercredi 6 mai**, il y aura la prise de photos des finissants. Par la suite, les parents recevront les épreuves et pourront ainsi faire l'achat des photos s'ils le souhaitent.

Changement d'adresse et/ou de téléphone

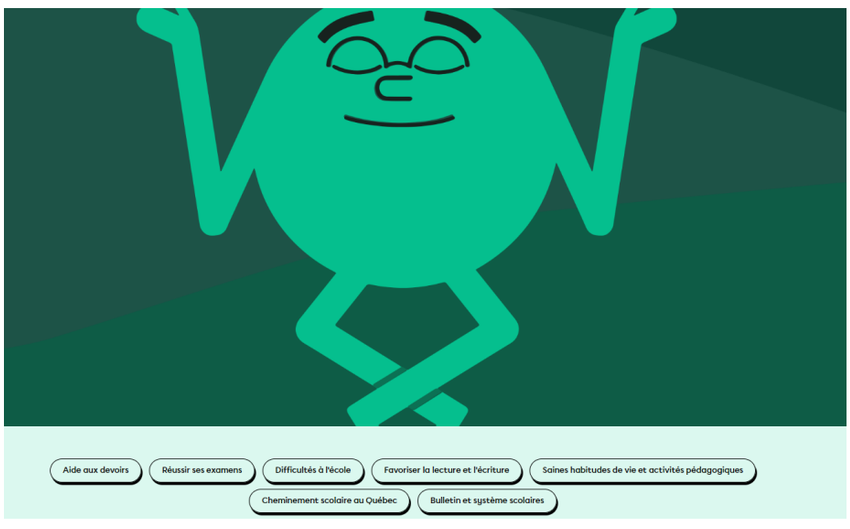


Merci d'aviser la secrétaire de toute modification de vos coordonnées (déménagement, téléphone, courriel).

Absence prolongée de votre enfant
Tel que le mentionne la politique d'admission du CSSDM, l'école est dans l'obligation de désactiver le dossier d'un élève absent après **20 jours** ouvrables d'absences consécutives.

ALLOPROF PARENTS

Le site Allo Prof à une page entièrement consacrée aux parents pour les accompagner dans les devoirs et travaux de leurs enfants, n'hésitez pas à la consulter vous y retrouverez de nombreuses ressources intéressantes : https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents



Déclarations d'absence ou de retard dans Clic-École



Votre enfant sera absent pour la journée?
Il a un rendez-vous et il arrivera plus tard une journée de la semaine prochaine?

Déclarez absence et retard via **Clic-école** *permets à TOUS de gagner du précieux temps.*

Une seule information à communiquer = secrétaire, titulaire et intervenants qui sont tous au courant!
Ça vous évite aussi d'avoir à nous écrire et nous, par erreur, de vous appeler.



Les écoles primaires et secondaires du CSSDM ont maintenant accès à la nouvelle application *Clic école*. Développée par le gouvernement du Québec, la solution pour téléphone mobile et tablette est déjà disponible dans plusieurs écoles de la province. Ce nouvel outil permet de centraliser les suivis scolaires des élèves et facilite les communications avec l'école. Les parents qui l'utilisent peuvent profiter de son environnement sécuritaire et intuitif.
Ainsi, les parents sont invités à télécharger l'application *Clic école* sur **App Store** et **Google Play.**

Absence prolongée de votre enfant pour raison de voyage

Vous devez éviter de quitter en période scolaire pour une période de plus de 20 (vingt) jours ouvrables de présence-école, car le secrétariat sera dans l'obligation de désactiver le dossier de votre enfant tel que le stipule la politique d'admission scolaire. De plus, pour tout voyage en cours d'année, le parent doit se présenter au secrétariat pour compléter le document de voyage.

MARS, MOIS DE LA NUTRITION

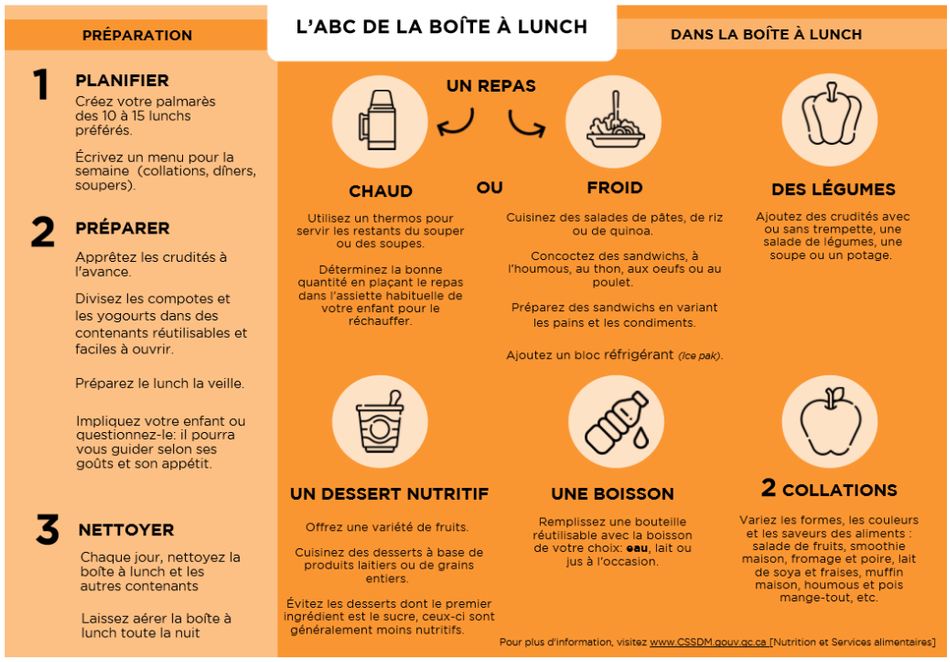


Le **mois la nutrition** rappelle à tous que la saine alimentation va bien au-delà des aliments! Voici des outils pour améliorer l'environnement alimentaire de l'école.
Explorez le guide alimentaire canadien : https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/

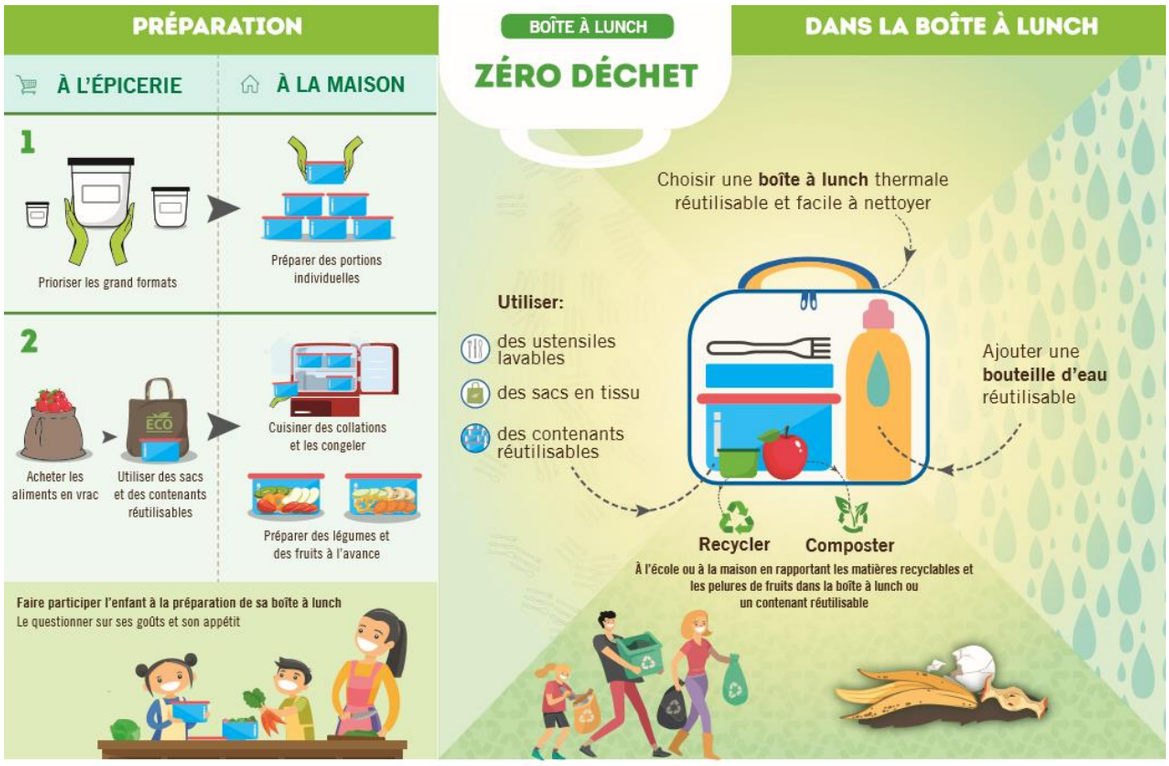
Si votre enfant profite du service de traiteur, il est important de lui fournir des ustensiles réutilisables. En effet, dans un souci environnemental, l'école ne fournit plus d'ustensiles jetables.
Merci de votre compréhension!

L’alimentation à l’école

Pour plus d’informations sur la saine alimentation et pour des suggestions, visitez le site de la commission scolaire :
https://www.cssdm.gouv.qc.ca/formation-jeunes/nutrition-services-alimentaires/



POUR UN LUNCH ZÉRO DÉCHET



Production : Bureau des communications et de la participation citoyenne de la Commission scolaire de Montréal en collaboration avec le Bureau des services éducatifs complémentaires. 190117

Centre de services scolaire de Montréal
Québec

Contenants consignés



Comme l'an passé, nous amassons les contenants consignés afin de financer diverses activités.

Si vous avez des canettes ou des bouteilles consignées à la maison, nous vous invitons à les envoyer avec votre enfant ou à les déposer à l'école.

Merci beaucoup pour votre collaboration et votre soutien!

Recherche de bénévoles AgrÉcoles

Chers parents,

AgrÉcoles accompagne actuellement l'école de votre ou vos enfant.s pour l'implantation de projets agroalimentaires, tels que du jardinage, de la cuisine, du compostage ou encore des découvertes de métiers agroalimentaires.

Dans les prochains mois, les élèves vivront leurs premiers semis (pour certains niveaux) ainsi que leurs premières plantations au jardin!

L'ensemble des récoltes est prévu pour le mois de septembre, à l'exception de la thématique des 6e année qui vivront une dernière récolte en juin avant leur départ de l'école.

Nous sommes actuellement en recherche de bénévoles pour participer à l'entretien des jardins durant l'été.

Les inscriptions sont ouvertes à toutes et tous! Une formation vous sera donnée en fin d'année scolaire et vous serez accompagné à distance par notre équipe d'agroéducatrices et agroéducateurs durant l'été.

Le seul impératif est d'être disponible à faire **une seule visite au jardin durant l'été** (ou plus selon votre disponibilité).

Il n'y a pas d'arrosage ni de récoltes à effectuer.

Plus d'informations sont disponibles dans le document ci-joint.

Si vous êtes intéressé.es à participer à ce beau projet, veuillez remplir le formulaire d'inscription d'ici le 15 mai.

Merci beaucoup pour votre temps et votre engagement.

Nous vous souhaitons un beau printemps! 🌱

Un message de l'organisme
La Place des Enfants

Chers parents,

L'organisme La Place des Enfants invite les **parents** d'enfants de 6 à 11 ans à **8 ateliers gratuits**. Ces ateliers s'inscrivent dans un programme de soutien à la parentalité développé par Boscoville et soutenu par la Direction régionale de santé publique de Montréal. Plusieurs thématiques seront présentées, telles que : la vie à l'école, les relations amicales et fraternelles, la gestion des comportements, la gestion des écrans à la maison, etc.

Les ateliers auront lieu **tous les mercredis**, du **1er avril au 20 mai 2026**, de **18 h à 20 h**, au **165 rue St-Zotique Est**, dans le quartier Petite-Patrie. **Une animation est prévue pour les enfants** sur place pendant que les parents participent aux activités.



Pour obtenir plus d'information ou vous inscrire, veuillez contacter l'animatrice **Frédérique Courcy-Rioux**
514-277-6132
fcourcy-rioux@placedesenfant.qc.ca

Soupes solidaires

Tous nos élèves intéressés peuvent demander de compléter leur lunch avec une bonne soupe chaude.
Les soupes solidaires sont offertes gratuitement grâce à un partenariat avec La Tablée des Chefs et permet aux élèves de compléter leur repas du midi avec un potage 100% légume.

Pour en bénéficier, il suffit d'envoyer avec votre enfant :
- un contenant avec un couvercle qui se visse
- une cuillère

Le contenant doit être ramené à la maison tous les soirs pour être lavé et réutilisé le lendemain.



Lors de la semaine du 24 février, les enfants ont eu la chance de profiter de l'extérieur avec le Carnaval d'hiver!
Ce fut une très belle réussite. Merci au comité organisateur, mesdames Annie, Isabelle et Christina et monsieur Jacob!
Nous avons terminé les festivités avec de la tire sur neige et de la musique d'antan.





Capsule psychoéducative

STRATÉGIES POUR FAVORISER

un meilleur sommeil

Limiter les écrans avant le coucher

Évitez les écrans électroniques (télévision, tablette, téléphone) au moins une heure avant le coucher, car la lumière bleue peut perturber le cycle du sommeil.

Maintenir un horaire de sommeil régulier

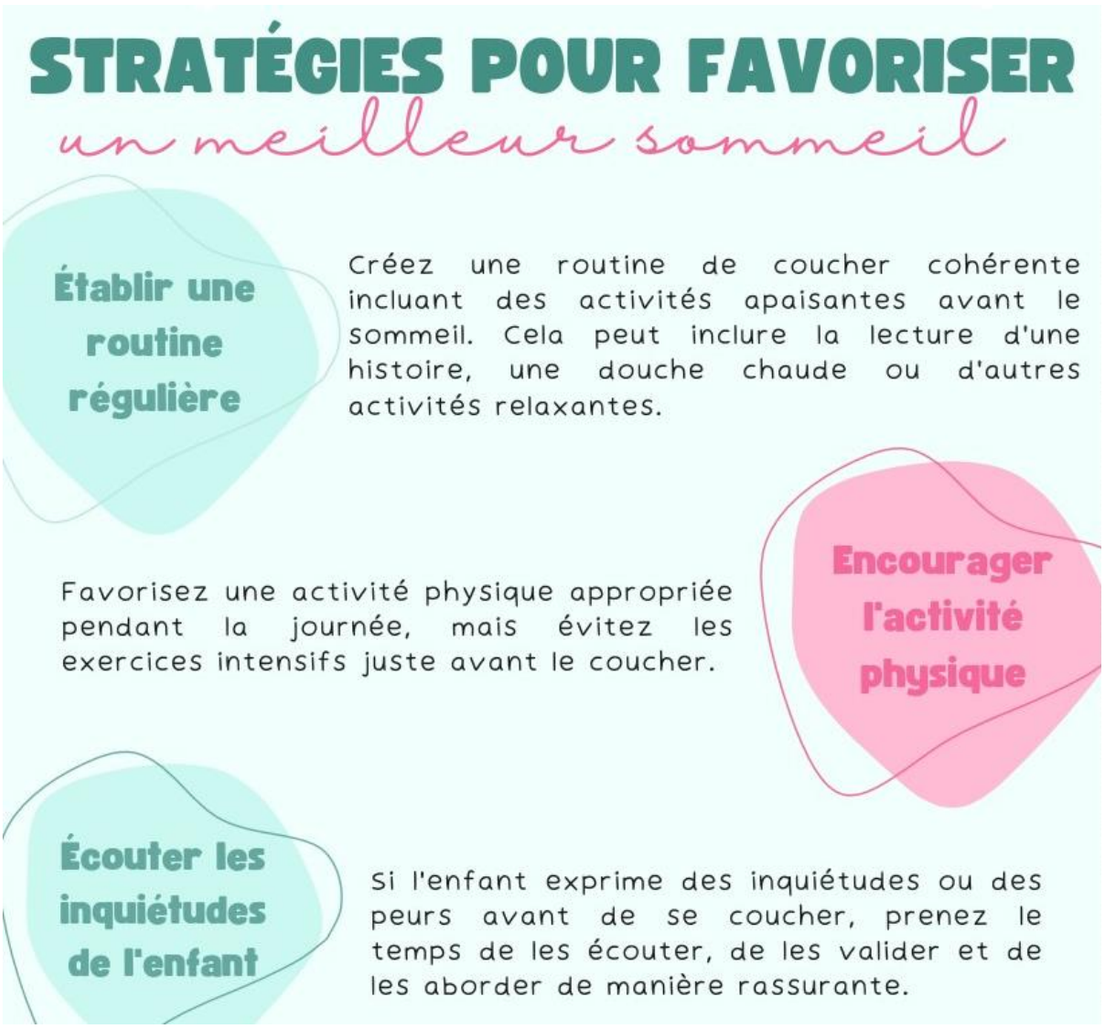
Essayez de maintenir des heures de coucher et de réveil régulières, même pendant les fins de semaine, pour aider à réguler le rythme circadien.

Favoriser l'apaisement

Encouragez des activités calmes avant le coucher, comme la lecture, la méditation ou la musique douce, pour favoriser la relaxation.



Carol-Anne Veilleux, Psychoéducatrice



Du 13 au 15 mars, les élèves des groupes 101-102-103-201 ont vécu une classe-neige inoubliable avec leurs enseignants. Je tiens à remercier mesdames Lise Beaulieu, Annie Coulombe et Vitmira Murataj et messieurs Maxime Cadieux-Leduc et Jacob Brassard-Hubert pour leur implication et l'opportunité offerte à nos élèves de vivre une expérience enrichissante, remplie de découvertes, de dépassement de soi et de beaux moments partagés en plein air. Grâce à leur engagement, cette classe-neige restera sans aucun doute un souvenir marquant pour tous les participants. ❄️ 🎿

