

Ensemble vers la réussite !

# École Saint-Gabriel-Lalemant

7350 rue Garnier  
Montréal, Québec H2E 2A3  
Téléphone : 514-596-4994

Mars 2025

## Mot de la direction

# Info Saint-Gabriel

Nous espérons que vous profiterez bien de la semaine de relâche et que vous reviendrez remplis d'énergie et en grande forme.

Votre enfant a reçu ou recevra un livre en cadeau. Profitez de ce temps de pause pour lire pour le plaisir.

Bon début de printemps !



### TABLE DES MATIÈRES

Calendrier mars 2025	2
Service de garde	3
OPP	3
Signature plan d'interventions	4
Objets perdus	4
Bulletin	4
Hiver	4
Questionnaire plan de lutte	5
Photo des finissants	5
Changement d'adresse/téléphone	5
Capsule psychoéducatrice	6
Alimentation	6-7
Allo-Prof pour les parents	8
Déclaration d'absences	8
Programmation Vers l'école avec toi	9
Journée de la femme	9
Parcours-Parents	10
La Cantine pour Tous	10
Carnaval d'hiver	11



# Mars 2025

MARS						
Dim.	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Sam.
2	3	4	5	6	7	8 ★
<b><u>Semaine de relâche</u></b>						
9	10 Retour de monsieur Maxime M03	11	12	13 Lancement du concours d'écriture de l'OPP  Atelier Projet enfantillages P01-M01 et M03	14	15
16	17 Joyeuse Saint-Patrick !!! 	18	19	20	21 Visite de l'autrice illustratrice Manon Gauthier 101-102-201-202	22
23	24 Rencontre virtuelle avec l'auteur illustrateur Jacques Goldstyn	25 Sortie Projet enfantillages P01-M01 et M03  Activité Iroquoiens et Algonquiens 3 <sup>e</sup> année	26  Journée Pédagogique	27	28  Sortie bibliothèque Patro volet parents M01	29
30	31					

★ **Le changement d'heure d'été 2025 a donc lieu dans la nuit du samedi 8 mars au dimanche 9 mars 2025, avec un saut des aiguilles de 2 heures à 3 heures du matin.**



## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### *Service de garde*

Nous vous rappelons qu'il vous est interdit de circuler dans l'école. Vous devez vous arrêter à l'accueil.

Merci également de respecter l'horaire de l'école. Lors du dîner (11h30 à 12h45) ou après l'école (15h30), vous devez passer par la porte du service de garde.

#### PLANIFICATION MENSUELLE

Afin d'avoir une idée des activités que font vos enfants ainsi que l'heure à laquelle elles sont présentées, vous trouverez affiché à l'entrée les planifications d'activités hebdomadaires de chacun des groupes.

#### PAIEMENT DES FRAIS DE GARDE

Nous vous rappelons que les frais de garde et de dîner doivent être payés avant le 20<sup>e</sup> jour du mois courant. MERCI !

#### RECUS D'IMPÔTS 2024

Vos reçus d'impôts sont disponibles sur MOZAIK.

#### À VENIR :

**26 mars : Journée pédagogique : *Journée Mon assiette santé***

Merci pour votre habituelle collaboration!

## OPP

Bonjour!

Nous profitons de l'info-parents pour vous rappeler, ou vous informer, de l'existence d'un organisme de participation des parents (OPP) à Saint-Gabriel-Lalemant. Nous avons pour mission de créer des événements amusants et enrichissants qui s'inscrivent dans le projet pédagogique de l'école.

Dans les prochaines semaines, nous vous partagerons plusieurs activités excitantes, dont un concours d'écriture, une soirée cinéma pour les maternelles et une vente de produits de l'érable.

Nous comptons sur votre participation pour faire de ces événements un grand succès et renforcer les liens entre les élèves, les enseignants et les parents.

Si vous avez des questions ou si vous souhaitez vous impliquer, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

À bientôt!

L'OPP de l'école St-Gabriel-Lalemant

#### SIROP et produits de l'ÉRABLE

La campagne de sirop et autres produits d'érable sera bientôt disponible ! Nous vous invitons à y participer en grand nombre ! Nous vous rappelons que les achats peuvent se faire en ligne ou par le bon de commande papier et que les paiements par virement bancaire, par chèque ou en argent comptant sont acceptés !

Une bonne façon de se sucrer le bec tout en appuyant divers projets scolaires !



## Signature plan d'interventions

Si votre enfant a un plan, il est important de procéder à la lecture et à la signature de celui-ci. Vérifiez votre boîte de courriel, des rappels de signature ont été envoyés individuellement.

<https://planintervention.cssdm.gouv.qc.ca/>

Merci !

## Objets perdus et identification

Il est important de toujours bien identifier les effets scolaires ainsi que les vêtements de vos enfants. En effet, régulièrement, une employée du service de garde trie les objets perdus. Les items perdus et identifiés sont remis aux enfants. Le **16 avril** et le **18 juin**, il y aura exposition des objets perdus de 14h à 17h45.

Après chaque exposition, les objets non identifiés sont remis à une œuvre de charité.

## Bulletin

Le bulletin de votre enfant est en ligne depuis le **27 février dernier**, sur votre portail parent Mozaïk, [accessible par ici](#).

Pour du soutien, n'hésitez pas à nous partager vos difficultés pour accéder aux documents de votre enfant.

## L'hiver n'est pas terminé !

En attendant le printemps, les températures douces et surtout, la fonte de la neige dans notre cour, il est important de vous assurer que votre enfant soit habillé correctement pour profiter pleinement de ses récréations et des jeux extérieurs. Le pantalon de neige et les bottes demeurent obligatoires.

Merci!



## Plan de lutte Questionnaires

### ✦ Passation questionnaire Plan de lutte

Au retour de la relâche, le comité Plan de lutte (comité école) se réunira pour discuter de l'organisation de la passation du Questionnaire SEVEQ.

Tous les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année compléteront le questionnaire. Ce questionnaire permet de définir le bien-être à l'école notamment en ce qui concerne ses dimensions émotives, cognitives, la réalisation de soi et le rôle important que joue l'environnement dans son développement.

*Questionnaire sur la sécurité et la violence dans les écoles (QSVE-R) pour les élèves (de la 4<sup>e</sup> année à la 6<sup>e</sup> année)*

*Climat scolaire et bien-être à l'école, 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année (CSBE)*

Les résultats obtenus grâce à ce questionnaire permettent de guider la direction de l'établissement ainsi que son personnel dans la mise en œuvre d'actions visant notamment à :

- promouvoir la mission Socialiser du Programme de formation de l'école québécoise, en bonifiant et en consolidant différents plans d'action (plan de lutte contre l'intimidation et la violence, projet éducatif);
- favoriser l'instauration d'un climat scolaire sécuritaire, positif et bienveillant en s'appuyant sur un portrait de situation ;
- dégager une vision commune et des leviers pour favoriser la mobilisation de tous les acteurs scolaires selon une démarche structurée et concertée ;
- instaurer des pratiques efficaces, durables et inclusives relativement aux éléments suivants : climat scolaire ; mobilisation du personnel ; sentiments de justice et de sécurité ; apprentissages scolaires et sociaux ; relations interpersonnelles des adultes ; attachement et engagement au milieu de vie ; et pratiques collaboratives.

## Photo des finissants 6<sup>e</sup> années

Le **mardi 13 mai**, il y aura la prise de photos des finissants. Par la suite, les parents recevront les épreuves et pourront ainsi faire l'achat des photos s'ils le souhaitent.



## Changement d'adresse et/ou de téléphone



Merci d'aviser la secrétaire de toute modification de vos coordonnées (déménagement, téléphone, courriel).

### **Absence prolongée de votre enfant**

Tel que le mentionne la politique d'admission du CSSDM, l'école est dans l'obligation de désactiver le dossier d'un élève absent après **20 jours** ouvrables d'absences consécutives.

## Capsule psychoéducative

### Capsule #5

#### Comment signaler une situation à l'école ?

Si la situation suscite beaucoup d'émotions de votre part, prenez soin de vous calmer avant de communiquer avec l'école.

En tout temps:

- ✓ Demeurez attentif au comportement de votre enfant.
- ✓ N'intervenez pas directement auprès des autres élèves impliqués.
- ✓ Évitez tout geste de représailles ou de vengeance qui pourrait se retourner contre votre enfant.
- ✓ Évitez de porter des accusations pour discréditer l'école ou les intervenants du milieu scolaire devant votre enfant.
- ✓ Soyez prêt à collaborer avec l'enseignant et l'école.

Vous pouvez être en désaccord avec la manière de faire de l'école : exprimez vos opinions en demeurant calme et en suggérant d'autres stratégies. Ensemble vous aurez plus de chances de résoudre le problème.

Lorsque vous apprenez que des comportements de violence ou d'intimidation se sont produits, vous devez agir sans attendre. Les conséquences néfastes de la violence et de l'intimidation pour le développement de votre enfant exigent d'agir dès que vous en prenez connaissance.

Signalez l'incident à son enseignant ou au personnel de l'école responsable au moment des faits selon les modalités prévues au plan de lutte contre l'intimidation et la violence de votre école.

Ressource complémentaire de la Fédération des comités de parents du Québec : [Capsule d'information pour signaler une situation d'intimidation](#)

## MARS, MOIS DE LA NUTRITION



Le **mois la nutrition** rappelle à tous que la saine alimentation va bien au-delà des aliments! Voici des outils pour améliorer l'environnement alimentaire de l'école.

Explorez le guide alimentaire canadien : <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>

**Si votre enfant profite du service de traiteur, il est important de lui fournir des ustensiles réutilisables. En effet, dans un souci environnemental, l'école ne fournit plus d'ustensiles jetables.**

Merci de votre compréhension!

## L'alimentation à l'école

PRÉPARATION	L'ABC DE LA BOÎTE À LUNCH		DANS LA BOÎTE À LUNCH	
<b>1 PLANIFIER</b> Créez votre palmarès des 10 à 15 lunchs préférés. Écrivez un menu pour la semaine (collations, dîners, soupers).	 <b>CHAUD</b> Utilisez un thermos pour servir les restants du souper ou des soupes. Déterminez la bonne quantité en plaçant le repas dans l'assiette habituelle de votre enfant pour le réchauffer.	<b>UN REPAS</b> ↔	 <b>FROID</b> Cuisinez des salades de pâtes, de riz ou de quinoa. Concoctez des sandwichs, à l'houmous, au thon, aux oeufs ou au poulet. Préparez des sandwichs en variant les pains et les condiments. Ajoutez un bloc réfrigérant (ice pak).	 <b>DES LÉGUMES</b> Ajoutez des crudités avec ou sans trempette, une salade de légumes, une soupe ou un potage.
<b>2 PRÉPARER</b> Apprêtez les crudités à l'avance. Divisez les compotes et les yogourts dans des contenants réutilisables et faciles à ouvrir. Préparez le lunch la veille. Impliquez votre enfant ou questionnez-le; il pourra vous guider selon ses goûts et son appétit.	 <b>UN DESSERT NUTRITIF</b> Offrez une variété de fruits. Cuisinez des desserts à base de produits laitiers ou de grains entiers. Évitez les desserts dont le premier ingrédient est le sucre, ceux-ci sont généralement moins nutritifs.	 <b>UNE BOISSON</b> Remplissez une bouteille réutilisable avec la boisson de votre choix: eau, lait ou jus à l'occasion.	 <b>2 COLLATIONS</b> Variez les formes, les couleurs et les saveurs des aliments : salade de fruits, smoothie maison, fromage et poire, lait de soya et fraises, muffin maison, houmous et pois mange-tout, etc.	
<b>3 NETTOYER</b> Chaque jour, nettoyez la boîte à lunch et les autres contenants Laissez aérer la boîte à lunch toute la nuit	Pour plus d'information, visitez <a href="http://www.CSSDM.gouv.qc.ca">www.CSSDM.gouv.qc.ca</a> [Nutrition et Services alimentaires]			

Pour plus d'informations sur la saine alimentation et pour des suggestions, visitez le site de la commission scolaire :

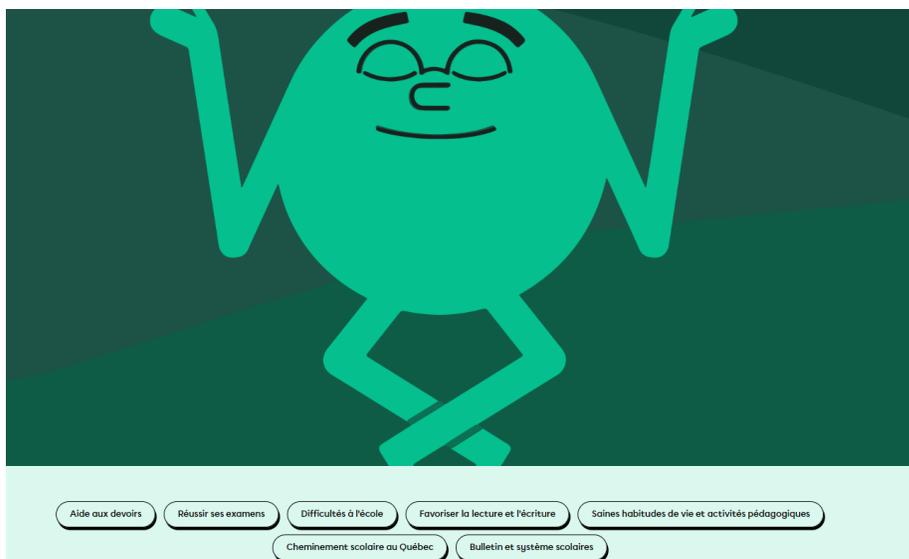
<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/formation-jeunes/nutrition-services-alimentaires/>

## POUR UN LUNCH ZÉRO DÉCHET

PRÉPARATION	BOÎTE À LUNCH	DANS LA BOÎTE À LUNCH
<b>À L'ÉPICERIE</b> <b>1</b>  Prioriser les grand formats	<b>ZÉRO DÉCHET</b> Choisir une <b>boîte à lunch</b> thermique réutilisable et facile à nettoyer	 Ajouter une <b>bouteille d'eau</b> réutilisable
<b>À LA MAISON</b> <b>2</b>  Préparer des portions individuelles		
<b>1</b>  Prioriser les grand formats	<b>Utiliser:</b> • des ustensiles lavables • des sacs en tissu • des contenants réutilisables	<b>Recycler</b> <b>Composter</b> À l'école ou à la maison en rapportant les matières recyclables et les pelures de fruits dans la boîte à lunch ou un contenant réutilisable
<b>2</b>  Acheter les aliments en vrac Utiliser des sacs et des contenants réutilisables		
<b>À LA MAISON</b> <b>2</b>  Cuisiner des collations et les congeler  Préparer des légumes et des fruits à l'avance		
<b>Faire participer l'enfant à la préparation de sa boîte à lunch</b> Le questionner sur ses goûts et son appétit 		

## ALLOPROF PARENTS

Le site Allo Prof à une page entièrement consacrée aux parents pour les accompagner dans les devoirs et travaux de leurs enfants, n'hésitez pas à la consulter vous y retrouverez de nombreuses ressources intéressantes : <https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents>



## Déclarations d'absence ou de retard dans Mozaik

*Votre enfant sera absent pour la journée?*

*Il a un rendez-vous et il arrivera plus tard une journée de la semaine prochaine?*



Déclarez absence et retard via [Mozaik Portail Parents](#) permet à TOUS de gagner du précieux temps.

Une seule information à communiquer = secrétaire, titulaire et intervenants qui sont tous au courant!

Ça vous évite aussi d'avoir à nous écrire et nous, par erreur, de vous appeler.



### Procédures simples pour les parents - absence et retard

#### Absence prolongée de votre enfant pour raison de voyage

Vous devez éviter de quitter en période scolaire pour une période de plus de 20 (vingt) jours ouvrables de présence-école, car le secrétariat sera dans l'obligation de désactiver le dossier de votre enfant tel que le stipule la politique d'admission scolaire.

## PROGRAMMATION VERS L'ÉCOLE AVEC TOI FORMATIONS GRATUITES

Le comité vers l'école avec toi offre une foule d'activités afin d'accompagner les familles dans la transition vers la maternelle. Pour consulter la programmation complète, il vous suffit de cliquer [ICI](#).

## À propos de la journée internationale des droits des femmes

La Journée internationale des droits des femmes est une date importante, une occasion de souligner le chemin parcouru par les femmes et de saluer tout le travail accompli vers l'égalité. Il faut toutefois se souvenir que des enjeux persistent et que l'égalité entre les femmes et les hommes n'est pas atteinte.

Cette année, la campagne du 8 mars du CSF soulignera le **85<sup>e</sup> anniversaire du droit de vote et d'éligibilité des femmes au Québec**. Cet événement représente un jalon fondamental dans la lutte pour l'égalité des sexes. Il a été acquis après une longue lutte menée par des militantes déterminées et a permis d'ouvrir la voie à une plus grande participation des femmes dans la politique et la société. Ce droit constitue un levier important pour le changement social et souligne une étape marquante de l'histoire du Québec.



<https://csf.gouv.qc.ca/egalite-et-societe/8-mars-journee-internationale-des-droits-des-femmes/>

## Parcours parents : un abonnement payé par l'école et offert aux parents



### Activez votre accès aux meilleurs spécialistes !

**Cet abonnement vous donne accès gratuitement à :**

- De courtes capsules vidéo** avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).
- 22 événements en direct** pour poser vos questions à nos spécialistes.
- 30 groupes de discussion** pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.

**AIDER SON ENFANT .COM** Une initiative de **grand possible**



**Activation**  
**Créez votre profil pour activer l'abonnement**

École Saint-Gabriel-Lalemant

<https://aidersonenfant.com/activation?key=434CUN>

**Code d'activation**  
434CUN

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au **31 octobre 2025**.

**Animés par Élyse Marquis**

<https://aidersonenfant.com/activation/?key=434CUN>

**Vous trouverez également en pièce jointe un document qui énumère toutes les formations en direct offertes.**

*On s'occupe des lunchs,  
vous gagnez du temps.*



Des repas sains,  
équilibrés et à petits prix,  
livrés directement à l'école  
de votre enfant.



**Scannez le code QR  
pour inscrire votre enfant  
ou pour en savoir plus.**

**La Cantine  
POUR TOUS**

*Des questions?*

1 833 437-0958  
info@lacantinepourtous.org

[lacantinepourtous.org/lcde](http://lacantinepourtous.org/lcde)

*Lors de la semaine du 24 février, les enfants ont eu la chance de profiter de l'extérieur avec le Carnaval d'hiver!  
Ce fut une très belle réussite. Merci au comité organisateur, mesdames Annie et Marie-Josée et monsieur Jacob!  
Nous avons terminé les festivités avec de la tire sur neige et de la musique d'antan.*



*Nous vous souhaitons un bon mois de Mars!*

*Sabrina Rossi  
Directrice*

