



École Saint-Gabriel-Lalemant

7350, rue Garnier
Montréal (Québec) H2E 2A3
Téléphone : (514) 596-4994
Télécopieur : (514) 596-5716

INFO-PARENTS



28 février au 4 mars :	Semaine de relâche
8 mars :	Journée internationale des droits des femmes
23 mars :	Remise de la 2 ^e communication
23 mars :	Rencontre de parents – sur RDV seulement
24 et 25 mars :	Journées pédagogiques
5 avril :	Rencontre du conseil d'établissement, 18 h 30



Informations générales

Chers parents,

Nous amorçons le dernier tiers de notre année scolaire et nous espérons que les apprentissages de vos enfants se poursuivent à un rythme satisfaisant.

Vous recevrez ce mois-ci la 2^e communication qui vous permettra de suivre les progrès de vos enfants. Afin de favoriser leurs apprentissages, nous vous rappelons l'importance de vous assurer que votre enfant arrive à l'heure à l'école. Les surveillants sont dans la cour de l'école pour accueillir vos enfants, dès 7 h 55. Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

Enfin, les règles sanitaires s'allègeront, dès le 7 mars et le masque sera porté par vos enfants uniquement dans les déplacements, les lieux communs et le transport scolaire. Notre équipe, par contre, continuera de porter le masque de procédure jusqu'à la levée de cette directive par la Santé publique.

Nous vous souhaitons à tous, un très beau mois de mars !

Mars, mois de la nutrition



Le **mois la nutrition** rappelle à tous que la saine alimentation va bien au-delà des aliments! Voici des outils pour améliorer l'environnement alimentaire de l'école.

Explorez le guide alimentaire canadien : <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>

L'alimentation à l'école

PRÉPARATION	L'ABC DE LA BOÎTE À LUNCH		DANS LA BOÎTE À LUNCH
<p>1 PLANIFIER Créez votre palmarès des 10 à 15 lunches préférés. Écrivez un menu pour la semaine (collations, dîners, soupers).</p> <p>2 PRÉPARER Apprêtez les crudités à l'avance. Divisez les compotes et les yogourts dans des contenants réutilisables et faciles à ouvrir. Préparez le lunch la veille. Impliquez votre enfant ou questionnez-le: il pourra vous guider selon ses goûts et son appétit.</p> <p>3 NETTOYER Chaque jour, nettoyez la boîte à lunch et les autres contenants Laissez aérer la boîte à lunch toute la nuit</p>	<p>UN REPAS</p> <p>CHAUD Utilisez un thermos pour servir les restants du souper ou des soupes. Déterminez la bonne quantité en plaçant le repas dans l'assiette habituelle de votre enfant pour le réchauffer.</p> <p>OU</p> <p>FROID Cuisinez des salades de pâtes, de riz ou de quinoa. Concoctez des sandwichs, à l'houmous, au thon, aux oeufs ou au poulet. Préparez des sandwichs en variant les pains et les condiments. Ajoutez un bloc réfrigérant (ice pak).</p>	<p>DES LÉGUMES Ajoutez des crudités avec ou sans trempette, une salade de légumes, une soupe ou un potage.</p>	
	<p>UN DESSERT NUTRITIF Offrez une variété de fruits. Cuisinez des desserts à base de produits laitiers ou de grains entiers. Évitez les desserts dont le premier ingrédient est le sucre, ceux-ci sont généralement moins nutritifs.</p>	<p>UNE BOISSON Remplissez une bouteille réutilisable avec la boisson de votre choix: eau, lait ou jus à l'occasion.</p>	<p>2 COLLATIONS Variez les formes, les couleurs et les saveurs des aliments : salade de fruits, smoothie maison, fromage et poire, lait de soya et fraises, muffin maison, houmous et pois mange-tout, etc.</p>

Pour plus d'information, visitez www.CSSDM.gouv.qc.ca [Nutrition et Services alimentaires]

Pour plus d'informations sur la saine alimentation et pour des suggestions, visitez le site de la commission scolaire : <http://csdm.ca/>

Pour un lunch zéro déchet

PRÉPARATION		BOÎTE À LUNCH	DANS LA BOÎTE À LUNCH
<p>À L'ÉPICERIE</p> <p>1 Prioriser les grand formats</p> <p>2 Acheter les aliments en vrac</p>	<p>À LA MAISON</p> <p>Préparer des portions individuelles</p> <p>Cuisiner des collations et les congeler</p> <p>Préparer des légumes et des fruits à l'avance</p>	<p>ZÉRO DÉCHET</p> <p>Utiliser:</p> <ul style="list-style-type: none"> des ustensiles lavables des sacs en tissu des contenants réutilisables 	<p>Choisir une boîte à lunch thermique réutilisable et facile à nettoyer</p> <p>Ajouter une bouteille d'eau réutilisable</p> <p>Recycler Composter</p> <p>À l'école ou à la maison en rapportant les matières recyclables et les pelures de fruits dans la boîte à lunch ou un contenant réutilisable</p>
<p>Faire participer l'enfant à la préparation de sa boîte à lunch Le questionnaire sur ses goûts et son appétit</p>			

Production : Bureau des communications et de la participation citoyenne de la Commission scolaire de Montréal en collaboration avec le Bureau des services éducatifs complémentaires. 190117

Centre de services scolaire de Montréal Québec



La Cantine pour tous - repas scolaire gratuit

Chers parents,

Mars, mois de la nutrition, est une belle occasion de faire de l'assiette du midi de votre enfant un lieu de découvertes et de saveurs.

Pour marquer le coup, La Cantine pour tous invite les parents qui n'utilisent pas déjà le programme de repas scolaires *La Cantine dans les écoles* à le découvrir. Un repas gratuit d'une valeur de 5,50 \$ est offert lors d'une première commande, à l'aide du code promo PREMIERECOMMANDE (sans accent). Cette offre, valide jusqu'au 1^{er} juin 2022, est limitée. Premiers arrivés, premiers servis!

Pour effectuer une première commande, [on clique ici](#). Pour de l'aide ou de l'information, Valérie et Maude, de La Cantine pour tous, sont disponibles au 514 437-0958 ou 1 833 437-0958.

Aux parents qui ont déjà un compte sur la plateforme de commande, les menus d'avril sont en ligne. Il est donc possible de planifier vos lunchs dès maintenant.



La Cantine pour tous – Kiosque découverte Mardi 15 mars 2022, 15 h 30 à 17h dans la cour, à l'entrée du service de garde

Venez découvrir notre offre de repas et repartir à la maison avec un plat découverte. Au plaisir de vous y retrouver en très grand nombre !



TRAVAUX IMPORTANTS RUE GARNIER

À partir du 28 février, des travaux de ventilation débuteront à l'hôpital Jean-talon. Pour ce faire, la rue Garnier sera fermée entre Jean-Talon et Castelnau jusqu'à la fin mars. Pour accéder à la rue Garnier, il faudra prendre la rue Rousselot et tourner à gauche sur Castelnau.

Alloprof parents

Le site Allo Prof a une page entièrement consacrée aux parents pour les accompagner dans les devoirs et travaux de leurs enfants, n'hésitez pas à la consulter vous y retrouverez de nombreuses ressources intéressantes : <https://www.alloprofparents.ca/>

Programmation Vers l'école avec toi formations gratuites pour les parents des enfants qui vont fréquenter le préscolaire



MARS - AVRIL

23 mars 19h30 / [Inscription](#)

21 avril 12h00 / [Inscription](#)



Conférence en ligne Vers l'école avec toi (choisir une date)

Adaptation à la vie scolaire pour l'élève. Rôle du parent. Activités de la maternelle et programme préscolaire. Importance de la collaboration famille-école.

Un lien zoom sera fourni sur inscription / Animé par Johanne Rigali



24 mars 18h30 - Éveil aux mathématiques / [Inscription](#)

Dans la vie de tous les jours, activités qui favorisent l'éveil des mathématiques chez l'enfant. Rôle du parent pour lui donner le goût à cet éveil. Impact de cet éveil sur la réussite scolaire. Espace-Famille Villeray / Animé par le CREP



6 avril 9h30 - Déjeuner- Causerie Vers l'école avec toi / Admission générale

Spéciale causerie sur l'entrée à la maternelle. Venez poser toutes vos questions sur le programme préscolaire, le service de garde, les lunchs, etc. Espace-Famille Villeray / Animé par Stéphanie Bilodeau



Atelier pour les parents seulement

Pour vous inscrire directement, cliquez sur les liens ci-dessous :

Conférence en ligne du 23 mars ou 21 avril

https://docs.google.com/forms/d/1Hv56Zbw6B3n30BwMvqnX36f39nCfusK8hkqvqCkFJAxg/viewform?edit_requested=true

Éveil aux mathématiques – 24 mars :

<https://www.amilia.com/store/fr/espacefamille/api/Activity/Detail?activityId=bD2PZQx>

Code de vie

Nous avons terminé l'enseignement de la leçon 2. Et nous allons commencer les renforcements.

Leçon 2 « Je m'exprime en gestes et en paroles avec calme et politesse. »



****Semaine 2 et 3 (21 février et 7 mars) :** Renforcements verbaux

*****Semaine 4 et 5 (14 mars et 21 mars) :** Renforcements tangibles et aléatoires (chaque adulte de l'école reçoit 5 cartes par semaines à remettre aléatoirement aux élèves qui ont adopté le comportement attendu)



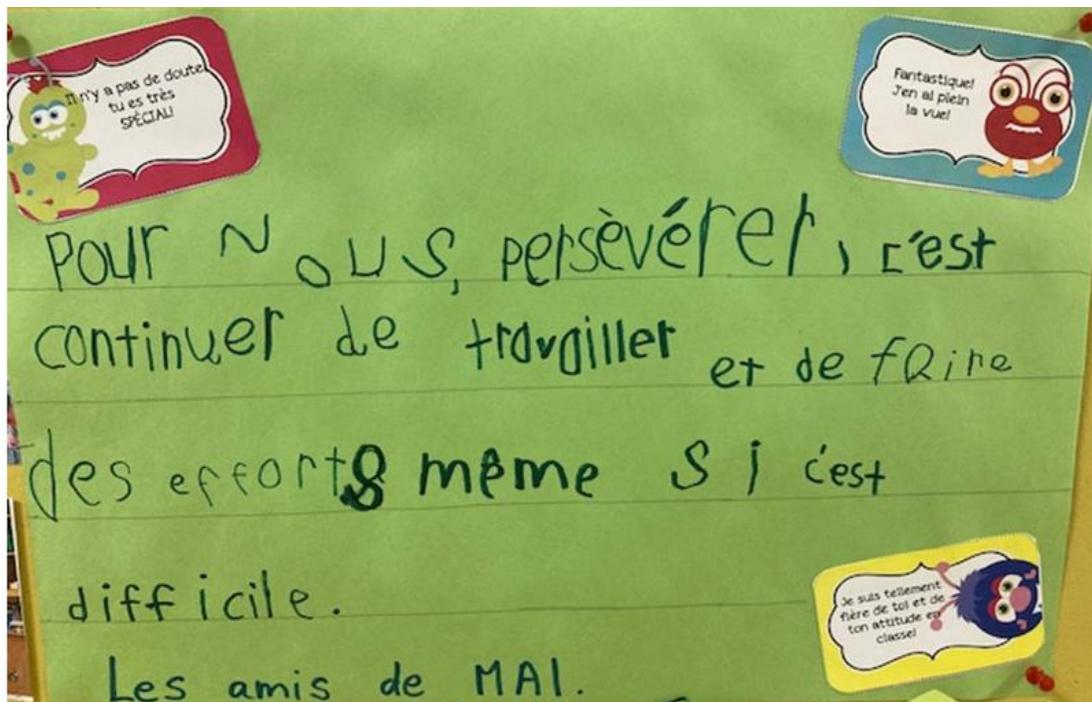
Rencontre et remise de la 2^e communication – mercredi 23 mars 2022– sur rendez-vous

Lors de la remise de la 2^e communication, certains parents recevront une convocation du titulaire de leur enfant pour le mercredi 23 mars.

Merci de surveiller attentivement le sac d'école de votre enfant !

Projet éducatif 2018-2022

Les ateliers d'écriture se poursuivent dans les classes avec vos enfants. Nous continuons de suivre la progression du développement de leur compétence à écrire. Dans le cadre de la semaine de la persévérance, même les élèves du préscolaire ont participé à la rédaction d'un texte sur le sujet. Nous sommes très fiers d'eux! Soyez attentifs à leurs travaux et demandez-leur de vous lire leurs créations littéraires afin de célébrer leurs talents d'auteurs!



Sortie Glissade au Mont-Royal

Seuls nos élèves du premier cycle ont pu profiter de la matinée glissade au Mont-Royal, les conditions météorologiques nous ayant forcés d'annuler les 2 autres sorties ! Quel dommage ! Les élèves du 1^{er} cycle ont eu beaucoup de plaisir !



Changement d'adresse et/ou de téléphone :

N'oubliez pas d'aviser la secrétaire de tout changement d'adresse et de numéro de téléphone en appelant au (514) 596-4994.

Absences ou retards :

Il est très important de toujours nous informer de l'absence ou d'un retard motivé de votre enfant. Veuillez appeler au (514) 596-4994 en laissant le nom de l'enfant et le nom de l'enseignant (e).



Absence prolongée de votre enfant pour raison de voyage

Vous devez éviter de quitter en période scolaire pour une période de plus de 20 (vingt) jours ouvrables de présence-école, car le secrétariat sera dans l'obligation de désactiver le dossier de votre enfant tel que le stipule la politique d'admission scolaire.

Le printemps arrive bientôt, mais....

Même si la température extérieure s'adoucit, il est important que votre enfant soit suffisamment vêtu. Tuque, gants et bottes sont encore de mise pour tenir votre enfant au chaud. Aussi, nous avons noté que plusieurs élèves viennent en classe sans porter de souliers ce qui est très dangereux et non sécuritaire. Veuillez vous assurer que votre enfant ait des souliers pour circuler dans l'école.



Messages du service de garde L'Oasis



Le passage à l'heure avancée (ou heure d'été) au Québec aura lieu dans la nuit de samedi à dimanche, **du 12 au 13 mars** à 2 h du matin. À ce moment, nous avancerons l'heure.

24 mars : Journée pédagogique :

Cabane à sucre à l'école

25 mars : Journée pédagogique :

Journée Pouces verts



Paiement des frais de garde :

Nous vous rappelons que les frais de garde et de dîner doivent être payés avant le 20^e jour du mois courant. MERCI !



À propos de la journée internationale des droits des femmes

La Journée internationale des femmes, le 8 mars 2022 (JIF 2022), s'inscrit sous le thème de « **L'égalité aujourd'hui pour un avenir durable** » - en reconnaissance de la contribution des femmes et des filles du monde entier qui mènent l'offensive quant à l'adaptation et la réponse aux changements climatiques et à leur atténuation, en faveur de la construction d'un avenir plus durable pour toutes les personnes.

Nous vous souhaitons un bon mois de la nutrition !



Fabienne Groslier-Cauchi
Directrice

Sandra Chamakhi
Directrice adjointe