INFO-PARENTS



MAI



10 mai : Journée pédagogique

13 h 30 à 18h – Répar-O-thon de vélos dans la cour d'école

17 mai : 16h à 18 h 30- Exposition Curiosité et Curiosités Du 15 au 19 mai : Semaine des services de garde et de leur personnel

22 mai : Congé (Fête de Patriotes)

23 mai : 18 h 30 – Rencontre du Conseil d'établissement

24 mai : 16h - Spectacle de danse pour les parents du préscolaire

et 1er cycle - Gymnase de l'école

17 h 30 - Spectacle de danse pour les parents du 2e et 3e

cvcle

25 mai : JOURNÉE DE CLASSE (Reprise de la tempête du 6 avril)
31 mai : Bienvenue à la maternelle pour les nouveaux élèves 4 et 5 ans

Informations générales

Chers parents,

En mai, nous célébrons le Mois de l'éducation physique et du sport !

Le mardi 2 mai 2023 marque la journée nationale du sport et de l'activité physique. De nombreuses activités sont organisées dans plusieurs municipalités du Québec pour vous permettre de bouger! Notre école contribuera à ce mois de l'activité physique en organisant une grande fête autour de son projet vélos le 10 mai prochain afin de financer un camp sportif à un ou plusieurs élèves selon les sommes amassées.



Notre équipe du comité de la semaine de l'éducation physique a concocté une programmation toute spéciale pour faire bouger encore plus nos élèves tout au long du mois de mai.

Un grand merci au comité!



https://youtu.be/80-tOPZcbQ0

L'école est également inscrite aux **Cubes d'énergie!** Du 1^{er} au 22 mai, vous êtes invités à prendre le temps de bouger! Pédalez, marchez, patinez, sautez, dansez et, surtout, pratiquez une activité physique qui vous fait du bien et aidez votre enfant à accumuler des cubes d'énergie en bougeant avec lui et inscrivez les cubes dans son livret. https://cubesenergie.com/ Regardez une vidéo rigolote pour savoir comment calculer les cubes d'énergie:



LE CLUB D'ATHLÉTISME LES VAINQUEURS

Le club d'athlétisme Les Vainqueurs offrira au Parc Villeray une initiation à l'athlétisme pour les filles âgées de 7 à 12 ans.

Si vous êtes intéressés à y inscrire votre enfant, il vous suffit de vous inscrire en cliquant sur le lien suivant :

 $\underline{https://www.trackie.com/online-registration/event/lathl-tisme-entrefilles/489259/\#.ZEmKdnbMJPY}$

Vous pouvez aussi leur écrire à l'adresse suivante : info@clubvainqueursplus.com

Personne contact : Mme Anne-Maud Jean-Viau

PROJET VÉLOS





Dans le cadre de ce projet, piloté par notre spécialiste en éducation physique, les enfants de la maternelle, de la 1^{re} et de la 2^e année apprennent à faire du vélo à 2 roues et pratiquent leurs habiletés de cyclistes.

Avec le beau temps, le projet vélos reprendra à l'extérieur et nos élèves de 2^e année étrenneront nos tout nouveaux vélos achetés grâce aux sommes amassées par l'équipe des ÉPICuriennes dans le cadre du grand Défi Pierre Lavoie! Merci!

PRÉSENCE OBLIGATOIRE AUX ÉPREUVES MEQ

Nous comptons sur votre habituelle collaboration afin que les élèves de 4° année et de 6° année soient tous présents pour les examens obligatoires du MEQ en fin d'année scolaire. Il s'agit des examens de fin de cycle. Seul un billet médical sera accepté. Prenez note qu'aucune reprise ne sera offerte. La présence de votre enfant à ces dates précises est donc obligatoire. Veuillez noter qu'uniquement des circonstances incontournables et indépendantes de votre volonté (hospitalisation, situation d'urgence) pourraient faire en sorte que la direction de l'établissement puisse motiver l'absence de votre enfant.

<u>CALENDRIER DES ÉPREUVES MINISTÉRIELLES 2022-2023 POUR LES ÉLÈVES DE 4^E ET 6^E ANNÉE.</u>

4 ^e année	Français – lecture : 30 mai	
	Français – écriture : 6, 7 et 8 juin	
6 ^e année	Français – lecture : 30 mai	
	Français – écriture : 31 mai et 1 ^{er} juin	
	Mathématique : 6, 7 et 8 juin	
	Anglais : de fin avril à début juin	



RÉPAR-O-THON 10 MAI 2023

Nous vous attendons en grand nombre pour célébrer notre projet vélos et contribuer au financement d'un camp sportif pour un ou plusieurs élèves de notre école.



Au programme de cet après-midi festif :

- ❖ Diagnostic de vélos par la compagnie Cyclochrome et les étudiants de l'école des métiers motorisés du CSSDM – Cout 5\$;
- Circuit de vélos pour les élèves du 2^e et 3^e cycle par l'équipe *Embarquez-vous* de la Fédération québécoise des sports cyclistes;
- Circuit de vélos pour les élèves de maternelle et de 1^{er} cycle par notre enseignant en éducation physique;
- Démonstration de Hand-Ball par le Club Les Celtiques ;
- ❖ Kiosque de nutrition et activités d'un kinésiologue de la maison Jean-Jacques Gaulthier;
- ❖ Cavalerie du SPVM et son escouade canine ;
- Jeux gonflables du Patro Villeray ;
- Vente de hot-dogs.

Veuillez prendre note que le discours officiel de cette activité aura lieu à 14h et sera livré par notre invité de marque, M. Pierre Lavoie.

MESSAGE DE L'OPP – CONCOURS D'ÉCRITURE 2º ÉDITION

Dans le cadre de sa collaboration à notre projet éducatif, l'OPP a reçu les textes de tous les élèves participants le 1^{er} mai. Le jury aura maintenant la tâche difficile de choisir les heureux gagnants. Il choisira un maximum de 3 gagnants par niveau pour une 20aine de prix en tout. Il y aura aussi une remise de chèques-cadeaux. Le dévoilement des récipiendaires se fera dans le courant du mois de mai. Les textes seront affichés à la bibliothèque du Patro.

L'OPP a réussi à recevoir un don de livres chez Renaud-Bray. Un grand merci à l'OPP!



COMITÉ CODE DE VIE

Phase 3 Je m'engage dans mes apprentissages et je fais de mon mieux

La leçon est maintenant terminée.

- Je viens à l'école tous les jours et j'ai le matériel nécessaire
- Je me mets à la tâche au moment demandé
- Je travaille de façon soutenue en utilisant mes outils et les ressources mises à ma disposition
- Je reconnais mes défis et je fais l'effort de les surmonter
- Je prends des risques et j'apprends de mes erreurs

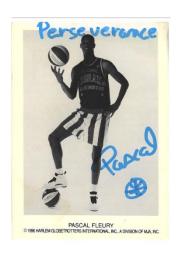
Les renforcements verbaux et les récompenses furent un grand succès. Plusieurs classes se sont mérité une récompense avec leur enseignant.

Les photos des élèves gagnants sont affichées sur les tableaux d'honneur.





Les classes de la 3^e année à la 6^e année ont eu une récompense surprise en lien avec la persévérance et la réussite éducative. Pascale Fleury, un ancien joueur des Harlem Globetrotters, un conférencier et un enseignant est venu présenter une conférence remplie d'humour aux élèves et a joué un match amical avec certains d'entre eux. L'évènement fut rempli de frénésie et fut un tel succès que les élèves s'en souviendront longtemps. Voici des photos de l'évènement :







SERVICE DE GARDE



Nous remercions sincèrement toute l'équipe du service de garde pour son excellent travail auprès de nos jeunes élèves, son dynamisme et son engagement à faire de notre milieu scolaire un milieu stimulant pour tous!

N'hésitez pas à leur manifester votre reconnaissance!

Merci!

Programmation de la semaine des services de garde

Lundi 15 mai	Mercredi 17 mai	Vendredi 19 mai
Le Réchaud-bus des	14 h 45 :	On porte un chandail de notre
employés et des retraités de	Parade autour de l'école	sport, de notre joueur ou de
la STM viendra servir des		notre équipe sportive préférée.
hot-dogs et des sandwichs		
au fromage grillé aux		15 h 30 :
enfants sur l'heure du diner.		Musique et jeux sans la cour.
Nous les remercions de leur		
générosité!		

Midi: Dîner dans les parcs et dans la cour en alternance

Paiement des frais de garde et début de l'année scolaire 2023-2024

La fin de l'année arrive à grands pas et nous vous faisons un bref rappel pour le paiement des frais de garde de l'année en cours. De plus, il est toujours temps d'inscrire votre enfant pour le service de garde et de diner pour l'année prochaine pour que votre enfant puisse débuter dès la rentrée scolaire.



Bonne semaine à tous!

Nathalie Perrault, Technicienne du service de garde



EXPOSITION CURIOSITÉ ET CURIOSITÉS

EXPOSITION CURIOSITE & CURIOSITES

ÉCOLE ST-GABRIEL-LALEMANT

MERCREDI 17 MAI 2023 DE 16H @ 18H30, AU GYMNASE



Les élèves, avec les titulaires et spécialistes de l'école, se sont inspirés de la curiosité comme désir d'apprendre et des curiosités que l'on découvre ou invente pour réaliser leurs nombreux projets.

Bienvenue dans notre grand cabinet de Curiosités!

Notre équipe vous attend en très grand nombre le 17 mai prochain pour explorer et découvrir tout un monde de curiosités créé par nos élèves dans le cadre de notre thématique annuelle 2022-2023!

SPECTACLE DE DANSE

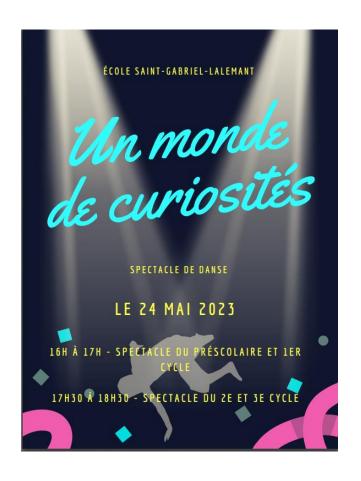
Chers parents,

Votre enfant participera bientôt à un spectacle de danse mettant en vedette tous les élèves de l'école Saint-Gabriel-Lalemant.

Inspiré par le thème de la curiosité, le spectacle sera présenté les 23 et 24 mai 2023 au gymnase de l'école. Vous recevrez dans les prochaines semaines une lettre d'invitation pour les représentations du 24 mai.

Au plaisir de vous présenter le fruit de notre fabuleux processus créatif!

Laurence Vachon, spécialiste en danse



LES SPORTS D'ÉQUIPE BÉNÉFIQUES POUR LA SANTÉ MENTALE

Les jeunes qui pratiquent des sports collectifs déclarent moins d'anxiété, de dépression et de retrait social. https://actualites.uqam.ca/2023/sports-equipe-benefiques-sante-mentale/



Comment surmonter le stress des examens?

À petites doses, le stress peut être positif puisqu'il nous aide à donner le meilleur de nous-mêmes et à rester vigilants. Cependant, lorsqu'il grandit en importance, il se transforme en anxiété. Voici quelques trucs qui pourraient aider votre enfant à surmonter plus facilement le stress des prochains examens



Pour aider votre enfant à maîtriser le stress des examens, il est nécessaire de miser sur le positif et de faire preuve d'une grande écoute. Ainsi, vous pourriez accueillir ses inquiétudes et :

- parler de ses succès passés;
- éviter de lui mettre de la pression;
- féliciter autant les efforts que les bons résultats;
- répéter que vous l'aimerez toujours;
- rappeler que les **erreurs et les échecs** sont des occasions d'apprendre;
- suggérer de faire une activité qu'il aime pour se changer les idées;
- faire des exercices de relaxation;
- etc.

Pour en savoir plus, visiter le site d'Alloprof :

https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/articles/reussir-examens/surmonter-stress-examens-k1255



Déménagement, changement d'adresse et/ou de téléphone :

N'oubliez pas d'aviser la secrétaire de tout déménagement, changement d'adresse et de numéro de téléphone en appelant au (514) 596-4994.

Absences ou retards:

Il est très important de toujours nous informer de l'absence ou d'un retard motivé de votre enfant. Veuillez appeler au **(514) 596-4994** en laissant le nom de l'enfant et le nom de l'enseignant (e).



Merci de continuer à soutenir la réussite de votre enfant en l'aidant à être ponctuel. Votre collaboration est indispensable.

Bon mois de mai, et nous souhaitons à toutes les mamans une très belle fête des Mères! Vive le printemps!



Fabienne Groslier-Cauchi Directrice Sandra Chamakhi Directrice adjointe