



Saint-Gabriel-Lalemant

INFO-PARENTS



4 au 8 mars

8 mars

19 mars

27 mars

8 avril

9 avril

18 et 19 avril

29 mars et 01^{er} avril

Semaine de relâche

Journée internationale des droits des femmes

Fin de l'étape 2

Rencontre de parents sur RDV

Journée pédagogique

Rencontre du conseil d'établissement, 18 h 30

Journées pédagogiques

Congé de Paques



Informations générales

Chers parents,

Nous amorçons le dernier tiers de notre année scolaire et nous espérons que les apprentissages de vos enfants se poursuivent à un rythme satisfaisant. Par ailleurs, vous pourrez consulter prochainement le 2^e bulletin de votre enfant sur le portail MOZAIK.

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Najia Riffi qui a choisi le poste de technicienne au service de garde de L'OASIS en décembre dernier et nous souhaitons toute la meilleure des chances à Mme Nathalie Perreault qui est maintenant conseillère mentore au CSSDM. Félicitations !

MARS, MOIS DE LA NUTRITION



Le **mois la nutrition** rappelle à tous que la saine alimentation va bien au-delà des aliments! Voici des outils pour améliorer l'environnement alimentaire de l'école.

Explorez le guide alimentaire canadien : <https://guide-alimentaire.canada.ca/fr/>

L'ABC DE LA BOÎTE À LUNCH SANTÉ

PRÉPARATION	L'ABC DE LA BOÎTE À LUNCH		DANS LA BOÎTE À LUNCH
<p>1 PLANIFIER Créez votre palmarès des 10 à 15 lunchs préférés. Écrivez un menu pour la semaine (collations, dîners, soupers).</p> <p>2 PRÉPARER Apprêtez les crudités à l'avance. Divisez les compotes et les yogourts dans des contenants réutilisables et faciles à ouvrir. Préparez le lunch la veille. Impliquez votre enfant ou questionnez-le: il pourra vous guider selon ses goûts et son appétit.</p> <p>3 NETTOYER Chaque jour, nettoyez la boîte à lunch et les autres contenants Laissez aérer la boîte à lunch toute la nuit</p>	<p>UN REPAS</p> <p>CHAUD Utilisez un thermos pour servir les restants du souper ou des soupes. Déterminez la bonne quantité en plaçant le repas dans l'assiette habituelle de votre enfant pour le réchauffer.</p> <p>OU</p> <p>FROID Cuisinez des salades de pâtes, de riz ou de quinoa. Concoctez des sandwichs, à l'houmous, au thon, aux oeufs ou au poulet. Préparez des sandwichs en variant les pains et les condiments. Ajoutez un bloc réfrigérant (ice pak).</p>	<p>DES LÉGUMES Ajoutez des crudités avec ou sans trempette, une salade de légumes, une soupe ou un potage.</p>	
	<p>UN DESSERT NUTRITIF Offrez une variété de fruits. Cuisinez des desserts à base de produits laitiers ou de grains entiers. Évitez les desserts dont le premier ingrédient est le sucre, ceux-ci sont généralement moins nutritifs.</p>	<p>UNE BOISSON Remplissez une bouteille réutilisable avec la boisson de votre choix: eau, lait ou jus à l'occasion.</p>	<p>2 COLLATIONS Variez les formes, les couleurs et les saveurs des aliments : salade de fruits, smoothie maison, fromage et poire, lait de soya et fraises, muffin maison, houmous et pois mange-tout, etc.</p>

Pour plus d'information, visitez www.CSSDM.gouv.qc.ca [Nutrition et Services alimentaires]

Pour plus d'informations sur la saine alimentation et pour des suggestions, visitez le site de la commission scolaire : <http://csdm.ca/>

POUR UN LUNCH ZÉRO DÉCHET

PRÉPARATION	BOÎTE À LUNCH	DANS LA BOÎTE À LUNCH
<p>À L'ÉPICERIE</p> <p>1 Prioriser les grand formats</p> <p>À LA MAISON</p> <p>2 Acheter les aliments en vrac Utiliser des sacs et des contenants réutilisables Cuisiner des collations et les congeler Préparer des légumes et des fruits à l'avance</p> <p>Faire participer l'enfant à la préparation de sa boîte à lunch Le questionner sur ses goûts et son appétit</p>	<p>ZÉRO DÉCHET</p> <p>Choisir une boîte à lunch thermique réutilisable et facile à nettoyer</p> <p>Utiliser:</p> <ul style="list-style-type: none"> des ustensiles lavables des sacs en tissu des contenants réutilisables <p>Ajouter une bouteille d'eau réutilisable</p> <p>Recycler Composter</p> <p>À l'école ou à la maison en rapportant les matières recyclables et les pelures de fruits dans la boîte à lunch ou un contenant réutilisable</p>	

Production: Bureau des communications et de la participation citoyenne de la Commission scolaire de Montréal en collaboration avec le Bureau des services éducatifs complémentaires. 190117

Centre de services scolaire de Montréal Québec

BULLETIN ET RENCONTRES SUR RENDEZ-VOUS

La fin de l'étape 2 se terminera le 19 mars prochain et les parents auront accès au bulletin de leur enfant sur le portail MOZAIK dès le 27 mars 2024.

Les titulaires de vos enfants vous feront parvenir des demandes de rendez-vous selon les besoins de votre enfant. Si vous souhaitez rencontrer des spécialistes, n'oubliez pas de le mentionner au titulaire de votre enfant.

Étape 1 29 août au 7 nov.	
Résultat de l'élève	66%
Moyenne du groupe	66%
Compétences	
Lire	67%
Écrire	66%
Communiquer oralement	65%



ECLIPSE SOLAIRE – MARDI 8 AVRIL 2024

→ La journée pédagogique prévue le **7 mai** est déplacée au lundi **8 avril** jour de l'éclipse.

→ Le **7 mai devient donc une journée régulière de classe.**

OBSERVER L'ÉCLIPSE EN TOUTE SÉCURITÉ

Des activités de sensibilisation et pédagogiques se tiendront en amont, tout en assurant la distribution de lunettes certifiées à nos élèves.

Le jour de l'éclipse, quelques consignes de sécurité sont à respecter pour observer ce phénomène :

- Ne regardez jamais le Soleil directement à l'œil nu, même durant quelques secondes. Vous risquez de provoquer de graves lésions permanentes à vos yeux.
- Portez des lunettes certifiées à éclipses pour observer le phénomène. Les lunettes de soleil standards, même celles avec une teinte très foncée, ne constituent pas une protection adéquate.
- Lorsqu'on met ou retire les lunettes certifiées, il faut s'assurer de ne pas observer le Soleil accidentellement.
- La supervision des enfants et des personnes non autonomes (déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, troubles neurocognitifs, etc.) est importante pour s'assurer qu'elles respectent ces conditions en tout temps.

Pour consulter d'autres mesures préventives, consultez le site du CSSDM en cliquant [ICI](#)

VACCINATION ROUGEOLE – UN MESSAGE DU DRE M. DROUIN

Le 29 février 2024

Aux parents et membres du personnel de milieux de garde et scolaires

Objet : Important ! Cas de rougeole à Montréal

Madame, Monsieur,

À Montréal, il y a eu récemment deux **cas de rougeole**, dont un dans une école. La rougeole est présente de façon importante dans de nombreux pays, dont l'Amérique du Nord. Avec la semaine de relâche qui arrive, la reprise des voyages et déplacements, il faut rester prudents.

La rougeole est **très contagieuse**. Elle peut être grave, surtout pour les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes avec un système immunitaire faible. Il n'y a pas de traitement contre cette maladie.

La vaccination est le meilleur moyen de se protéger. Deux (2) doses de vaccin protègent à 95 %.

Vérifiez les carnets de vaccination pour savoir si toute la famille est protégée. Les vaccins contre la rougeole peuvent avoir des noms différents.

PROGRAMMATION VERS L'ÉCOLE AVEC TOI

FORMATIONS GRATUITES



Programmation Vers l'école avec toi Hiver et printemps 2024

Cette programmation vous est proposée par le comité Vers l'école avec toi afin d'accompagner les familles dans la transition vers la maternelle. La programmation est évolutive : de nouvelles activités pourraient être ajoutées.

Sur le chemin de l'école

16 février au 5 avril 2024 - de 9h30 à 11h30 - à l'Espace-Famille Villeray

Ateliers parent-enfant pour développer des habiletés en lien avec l'école, dans le jeu, l'exploration et le plaisir.

Offert par le CREP (Centre de ressource éducative et pédagogique) en collaboration avec Espace-Famille Villeray.. Inscriptions

Le comité Vers l'école avec toi offre une foule d'activités afin d'accompagner les familles dans la transition vers la maternelle. Pour consulter la programmation complète, il vous suffit de cliquer [ICI](#).

PROJET ÉDUCATIF 2023-2027

Les travaux de rédaction du projet éducatif se poursuivent. Nous sommes en train de retenir les moyens qui nous permettront d'atteindre nos cibles en écriture.



Changement d'adresse et/ou de téléphone :

N'oubliez pas d'aviser la secrétaire de tout changement d'adresse et de numéro de téléphone en appelant au (514) 596-4994.

Absences ou retards :

Il est très important de toujours nous informer de l'absence ou d'un retard motivé de votre enfant. Veuillez appeler au (514) 596-4994 en laissant le nom de l'enfant et le nom de l'enseignant (e).



Absence prolongée de votre enfant pour raison de voyage

Vous devez éviter de partir en période scolaire pour une période de plus de 20 (vingt) jours ouvrables de présence-école, car le secrétariat sera dans l'obligation de désactiver le dossier de votre enfant tel que le stipule la politique d'admission scolaire.

LE PRINTEMPS ARRIVE BIENTÔT, MAIS....

Même si la température extérieure s'adoucit, il est important que votre enfant soit suffisamment vêtu. Tuque, gants et bottes sont encore de mise pour tenir votre enfant au chaud. Aussi, nous avons noté que plusieurs élèves viennent en classe sans porter de souliers ce qui est très dangereux et non sécuritaire. Veuillez vous assurer que votre enfant ait des souliers pour circuler dans l'école.

MESSAGES DU SERVICE DE GARDE L'OASIS



Prochain changement d'heure - Printemps 2024 :

Dans la nuit du 9 au 10 mars 2024 à 2h du matin, nous avancerons l'heure et perdrons ainsi 1h de sommeil. il y a 1 jour



- 8 avril : *Journée sportive à l'école*
- 18 avril : *Cabane à sucre à l'école*
- 19 avril : *Journée thématique : Découvrons le continent asiatique !*

INSCRIPTION AU SERVICE DE GARDE 2024-2025

La réinscription pour le service de garde et le service dîner se déroulera du 13 au 28 mars via MOZAIK. Cette opération est très importante, car elle nous permet de prévoir le personnel nécessaire pour l'an prochain. Merci de vous inscrire !

RELEVÉS FISCAUX

Vos reçus d'impôts sont disponibles sur Portail Parents MOZAIK. Une copie papier a été envoyée aux parents qui n'ont pu y accéder. Pour toutes questions vous pouvez nous contacter par courriel ou par téléphone au 514 596-7177.

PAIEMENT DES FRAIS DE GARDE

Nous vous rappelons que les frais de garde et de dîner doivent être payés avant le 20^e jour du mois courant. MERCI !

CAMP DE JOUR PATRO VILLERAY

Camp de jour
ÉTÉ 2024



8 semaines de jeux

Camp touche à tout • Camp spécialisé • Camp nomade

Du 25 juin au 16 août



Inscriptions des athlètes le 13 mars 2024

Plus de détails sur Amilia



À propos de la journée internationale des droits des femmes

Le thème du 8 mars 2024 est "**Investir en faveur des femmes : accélérer le rythme**". Cinq axes clés qui nécessitent une action commune pour éviter que les femmes ne soient laissées pour compte ont été identifiés : Investir en faveur des femmes : une question de droits humains.

Nous vous souhaitons un bon mois de la nutrition !



Fabienne Groslier-Cauchi
Directrice