

LES ALTERNATIVES AU NON

ÉCOLE SAINT-GABRIEL-LEMAN

Alternatives au "non"

Il arrive que la réponse « non » ne soit pas reçue comme étant satisfaisante par l'enfant et cela peut le mener à argumenter ou à se braquer face à l'adulte. Il existe des formulations alternatives qui peuvent aider à répondre aux demandes des enfants.

Donner de l'information

L'enfant: «Est-ce que je peux aller jouer chez Rémi?»

Au lieu de: «Non tu ne peux pas.»

Alternative: «Nous soupçons dans 5 minutes.»

Refléter le sentiment

L'enfant: «Je ne veux pas quitter le parc tout de suite, est-ce qu'on peut rester encore?»

Au lieu de: «Non, il faut partir maintenant.»

Alternative: «C'est vrai que c'est difficile de partir d'un endroit qu'on aime tant! C'est normal de se sentir déçu, nous pourrions revenir un autre jour.»

Note: Quelquefois, la résistance est moindre quand quelqu'un comprend ce qu'on ressent.

Décrire le problème

Enfant: «Maman, peut-on à la bibliothèque?»

Au lieu de: «Non, je ne peux pas, tu dois attendre.»

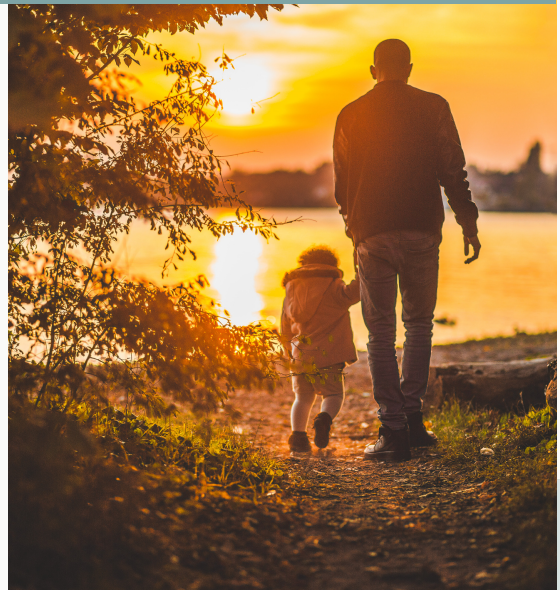
Alternative: «J'aimerais t'aider, le problème c'est que j'attends l'électricien qui doit venir dans la prochaine heure.»

Lorsque possible, remplacer un non par un oui

Enfant: «Papa, est-ce que je peux glisser?»

Au lieu de: «Non, tu n'as pas encore dîné.»

Alternative: «Oui, tout de suite après le dîner.»



Demander du temps pour réfléchir

Enfant: «Est-ce que Maxime peut venir dormir à la maison samedi?»

Au lieu de: «Non pas cette fois-ci.»

Alternative: «Je vais y penser.»

Technique du disque brisé

Enfant: «Papa, est-ce que je peux aller au dépanneur m'acheter des bonbons?»

Papa: «Je trouve qu'il est trop tard.»

Enfant: «Il n'est pas trop tard, il fait encore clair dehors.»

Papa: «C'est vrai qu'il fait clair, mais je trouve qu'il est trop tard.»

Enfant: «Juste une fois, allez papa.»

Papa: «Tu as visiblement vraiment le goût de manger des bonbons ! Par contre, il est trop tard ce soir.»

Note: Soyez persistant en ne vous éloignant pas du point que vous voulez exprimer.