

# L'ESTIME DE SOI

ÉCOLE SAINT-GABRIEL-LALEMANT

## Les compliments

Les compliments exprimés régulièrement au quotidien peuvent aider l'enfant à développer une image positive de lui-même.

En effet, les compliments peuvent permettre de lui refléter ses habiletés et ses réussites de manière réaliste et l'encourager à persévérer.

Lorsque les compliments sont représentatifs de la réalité de l'enfant, le jeune a tendance à leur accorder un plus grand poids.

De ce fait, il est bénéfique de prioriser les compliments davantage descriptifs plutôt que généraux.



### Concrètement, à quoi ça pourrait ressembler ?

**Bravo, tu t'es très bien concentré sur ton travail et tu as réussi à le terminer !**

**Comme c'est gentil de partager tes jouets avec Caroline.**

**Je suis très fier que tu aies essayé de trouver la réponse par toi-même !**

**Je sais que c'est difficile pour toi d'apprendre à nager mais je suis contente de voir tous les efforts que tu y mets.**